

Octubre 2021

MES DE LA SALUD MENTAL

DOM.	LUN.	MAR.	MIÉ.	JUE.	VIE.	SÁB.
					1 Tribulación Padre misericordioso y Dios de toda consolación, 4 quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones 2 Corintios 1:3-4 NVI	2 Desesperanza Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida. Juan 8:12 NVI
3 Enojo Refrena tu enojo, abandona la ira; no te irrites, pues esto conduce al mal. Salmo 37:8 NVI	4 Tristeza Alégrese siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrese! Filipenses 4:4 NVI	5 Traición El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas». Deuteronomio 31:8 NVI	6 Rencor No seas vengativo con tu prójimo, ni le guardes rencor. Ama a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy el Señor Levítico 19:18 NVI	7 Señalado ¿Quién acusará a los que Dios ha escogido? Dios es el que justifica. Romanos 8:33 NVI	8 Dolor Torre fuerte es el nombre de Jehová; A él correrá el justo, y será levantado. Proverbios 18:10 RV	9 Vergüenza Así que acerquémonos confiadamente al trono de la gracia para recibir misericordia y hallar la gracia que nos ayude en el momento que más la necesitamos. Hebreos 4:16 NVI
10 Soledad Nunca te dejaré; jamás te abandonaré. Hebreos 13:5 NVI	11 Altivez Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 10:5 NVI	12 Cansancio pero los que confían en el SEÑOR renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán. Isaías 40:31 NVI	13 Temor Busqué al SEÑOR, y él me respondió; me libró de todos mis temores. Salmo 34:4 NVI	14 Desconsuelo Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. Filipenses 4:7 NVI	15 Debilidad Aun en su vejez, darán fruto; siempre estarán vigorosos y lozanos. Salmo 92:14 NVI	16 Tentación Dichoso el que resiste la tentación porque, al salir aprobado, recibirá la corona de la vida que Dios ha prometido a quienes lo aman. Santiago 1:12 NVI
17 Pesar Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Mateo 11:28 NVI	18 Vacío Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia. Salmo 46:1 NVI	19 Muerte Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Salmo 23:4 RV	20 Llanto Dichosos los que lloran, porque serán consolados Mateo 5:4 NVI	21 Aislamiento El SEÑOR está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido. Salmo 34:18 NVI	22 Preocupación Cuando mi mente se llenó de dudas, tu consuelo renovó mi esperanza y mi alegría. Salmo 94:19 NTV	23 Culpa ¿Qué Dios hay como tú, que perdone la maldad y pase por alto el delito del remanente de su pueblo? No siempre estarás airado, porque tu mayor placer es amar. Miqueas 7:18 NVI
24 Soberbia Con el orgullo viene el oprobio; con la humildad, la sabiduría. Proverbios 11:2 NVI	25 Ansiedad Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes. 1 Pedro 5:7 NVI	26 Angustia No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Filipenses 4:6 NVI	27 Desánimo Cobren ánimo y ármense de valor, todos los que en el SEÑOR esperan. Salmo 31:24 NVI	28 Aflicción Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡ánimense! Yo he vencido al mundo. Juan 16:33 NVI	29 Inquietud Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes -afirma el SEÑOR-, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. Jeremías 29:11 NVI	30 Irritabilidad Más vale ser paciente que valiente; más vale el dominio propio que conquistar ciudades. Proverbios 16:32 NVI
31 Intranquilidad La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden. Juan 14:27 NVI						

INDEPENDIENTEMENTE DE LA SITUACIÓN QUE ESTÉS ENFRENTENADO, DIOS TIENE UN MENSAJE PARA CADA DÍA, SOLO DEBES ABRIRLE EL CORAZÓN

